

Zuzanna Wiśniewska cierpi na zaburzenia równowagi. Z powodu nadwrażliwości na dotyk i zaburzeń czucia głębokiego chodzi na palcach, przez co deformuje postawę ciała. By zniwelować skutki chodzenia na palcach, Zuzia regularnie uczestniczy w turnusach rehabilitacyjnych w Centrum Intensywnej Terapii w Olinku w Warszawie. Koszt tygodniowej terapii w kombiniezonie Thera Suits to wydatek 1250,00 zł. Oprócz tego, Zuzia korzysta dodatkowo z innych terapii – chodzenie w wodzie w celu wypracowania właściwej postawy i wzmocnienia mięśni – 45 min – koszt 100,00 zł. Oprócz tego ważna jest terapia Integracji Sensorycznej w celu eliminowania zaburzeń odczuwania bodźców – 40 min zajęć – 80 zł. Każdy wyjazd do Warszawy wiąże się również z wydatkami związanymi z noclegami, żywieniem i dojazdem dla Zuzi jak i opiekuna. Z powodu swej niepełnosprawności intelektualnej Zuzia wymaga całodobowej opieki. W turnusach rehabilitacyjnych Zuzia uczestniczy około 2 razy w roku, rodzice chcieliby przyjeżdżać z córką częściej, gdyż widzą zawsze efekty po zajęciach. Po ostatnim pobycie na turnusie, Zuzia ma lepszą postawę ciała, prostuje się prawidłowo i dzięki temu może samodzielnie zejść po kilkunastu schodkach. A jeszcze przed wyjazdem do Olinka, Zuzia nawet trzymana za rękę, nie była w stanie kontrolować schodzenia po schodach. Dla nas jest to bardzo ważne, by Zuzia nabywała większej samodzielności, gdyż dzięki temu łatwiej jest jej się poruszać na co dzień i nie wymaga ciągłej pomocy przy chodzeniu. Zuzia jest dziewczynką wesołą i ruchliwą, a z powodu problemów z równowagą skazana jest na pomoc innych przy pokonywaniu nierówności, schodów i innych.

Na co dzień Zuzia korzysta również z terapii logopedycznej i psychologicznej ponieważ nie mówi a dodatkowo diagnozowana jest w kierunku autyzmu. Od kilku lat pedagogzy i rodzice wprowadzają w kontaktach z Zuzią komunikację alternatywną, przede wszystkim porozumiewanie się za pomocą obrazków i gestów. Od dwóch miesięcy Zuzia ma własny komunikator (koszt 1050 zł) i może za pomocą komunikatów głosowych, powiedzieć, co w danej chwili chce robić. Jest to duży postęp i pomoc dla wszystkich – Zuzi i otoczenia

Zuzia uczęszcza na hipoterapię w okresie letnim – 30 min jazdy na koniu wraz z instruktorem to 40 zł. Jazda na koniu ma pomóc w regulowaniu napięcia mięśniowego, a dodatkowo oswajać zmysły i ciało Zuzi z nowymi bodźcami, przed którymi na co dzień Zuzia się wzbrania. Poprzez zabawę i dziecięcą ciekawość, Zuzia przełamuje lęki w kontakcie ze zwierzęciem i przyrodą, dzięki temu nabiera też większej pewności siebie. Zależy nam by Zuzia jeździła na hipoterapię dwa razy w tygodniu w okresie letnim.